

โปรแกรมฝึกอบรมของ HRI

HRI (Thailand) Co. Ltd.

Process Consulting

A process consultant's purpose is not to provide ready-made solutions but to advance the client's growth and learning through an authentic discovery process.



	Lecture Style	Process Consulting Style
Base Style	Teach the “correct answer”	Provide the necessary “tools” so that the participant can derive their own answer (=Hypothesis)
Trainer’s style	Persuade	Support the participants to realize themselves through Questions and Feedback
Communication Style	Discussions	Discussions and Dialogues
Operation Style	Input basis	Output basis
Goal	To give knowledge	To utilize (not change, but “add”)what they learned into the participant’s actual work

ความยืดหยุ่นและความสามารถในการฟื้นตัว : Resilience

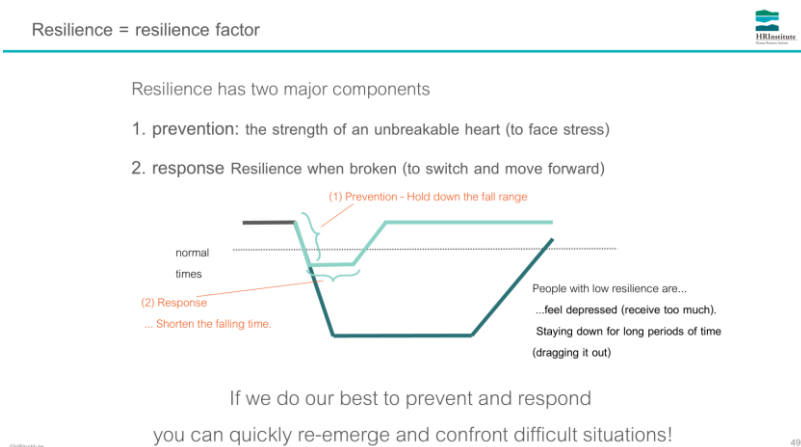
เนื้อหาและจุดเด่น

สัมมนานี้สอนทักษะในการปลูกฝังความมุ่งมั่นที่ไม่ย่อท้อเมื่อเผชิญกับความเครียดหรืออุปสรรค ช่วยให้ผู้เข้าร่วมฟื้นตัวได้อย่างรวดเร็วและก้าวไปข้างหน้า ผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้กลยุทธ์เฉพาะเพื่อลดผลกระทบจากความเครียดผ่าน "การป้องกัน" และจัดการกับความท้าทายอย่างมีประสิทธิภาพผ่าน "การตอบสนอง" เสริมสร้างความสามารถในการเอาชนะความยากลำบากในการทำธุรกิจและชีวิตประจำวัน

ตัวอย่างการนำทักษะไปใช้อย่างเป็นรูปธรรม

- เข้าใจสาเหตุของความเครียดและฝึกวิธีป้องกันภาวะจิตใจลึ้มเหลว
- ปรับเปลี่ยนทัศนคติและดำเนินการเชิงรุกแม้ในสถานการณ์ที่ยากลำบาก
- ใช้แนวทางปฏิบัติเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นและเสริมสร้างความสามารถในการฟื้นตัวจากความทุกข์ยาก.

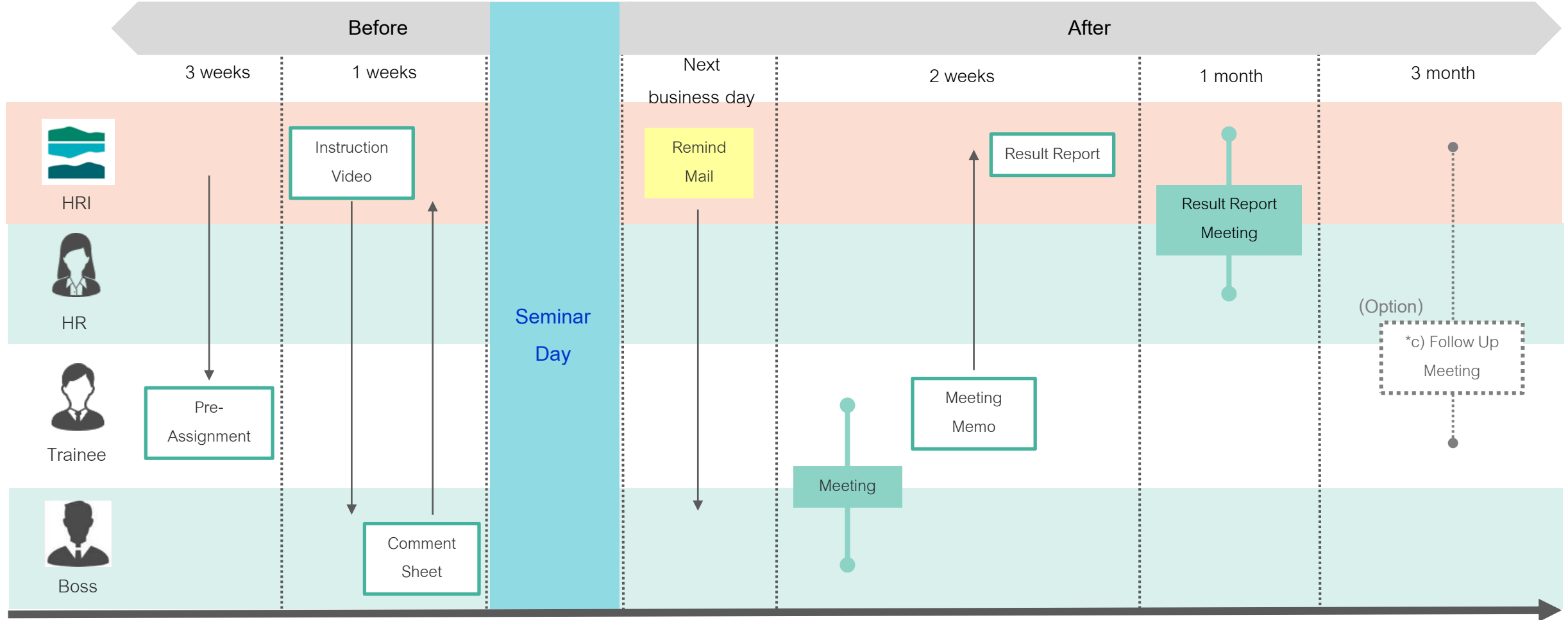
ตัวอย่างโครงสร้างเนื้อหาการเรียนรู้ (บางส่วน)



โปรแกรมฝึกอบรม (3 ชั่วโมง)

3hrs	<p>บทนำ</p> <p>1. ความยืดหยุ่นคืออะไร</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความสามารถในการเอาชนะความเครียดและความทุกข์ยาก <p>2. การทบทวนมุมมอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ความแตกต่างระหว่างความเครียดเชิงบวกและเชิงลบ - ทฤษฎี ABCDE <p>แบบฝึกหัด: เขียนเกี่ยวกับประสบการณ์ความเครียดและฝึก "เปลี่ยนมุมมอง"</p> <p>3. ค้นพบตัวเองอีกครั้ง</p> <ul style="list-style-type: none"> - การตระหนักรู้ในตนเองคืออะไร - จุดแข็งและจุดอ่อน <p>แบบฝึกหัด: เปลี่ยนจุดอ่อนเป็นการแสดงออกเชิงบวก</p> <p>4. การสร้างความเชื่อมโยงและความสัมพันธ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - เปลี่ยน "ความทุกข์ยาก" เป็น "ความท้าทาย" - เทคนิคในการฟังและการสื่อสารอย่างกระตือรือร้น <p>แบบฝึกหัด: เขียนเกี่ยวกับการเรียนรู้จากผู้อื่น</p> <p>สรุป</p>
------	---

Additional pre and post-training support (Adjustable)



- In order to increase the effectiveness of the seminars, we believe it is important to involve Trainees' boss.
- We can support communication between Boss and Trainee through (i) instructional Movie for Boss and (ii) preparation of comment sheets for subordinates.
- If you are interested in the details, please contact us for a separate meeting.
- All training programs detailed above will have an additional support fee (negotiable).