

อำนวยความสะดวก โดย โค้ชมืออาชีพ มีทีมโค้ชพี่เลี้ยง  
ทุกท่านได้รับการรับรองจากสหพันธ์การโค้ชนานาชาติ  
หรือ International Coaching Federation (ICF) ในระดับ PCC และ MCC

หลักสูตรประกาศนียบัตร

# โค้ชมืออาชีพ 60 ชั่วโมง

ตามมาตรฐานการโค้ชสากล  
โดย สถาบัน BE Management Coach

เน้นการฝึกปฏิบัติจริง  
ให้ “โค้ชได้ โค้ชเป็น”

ตามจรรยาบรรณและสมรรถนะหลัก  
ของสหพันธ์โค้ชนานาชาติ (ICF) พร้อมทั้ง...

- ✓ จิตวิทยาบวก (Positive Psychology)
- ✓ การโค้ชตามหลักการทำงานของสมอง (Brain-Based Coaching)
- ✓ การกำกับดูแลอารมณ์ (Emotion Intelligence)
- ✓ เพิ่มเติมเครื่องมือสร้างการหยั่งรู้ (Intuition) แบบง่ายๆ เสริมสร้างประสิทธิภาพในการโค้ช



SCAN QR CODE  
สมัคร / สอบถาม



หมายเหตุ: หลักสูตรนี้เป็น Part A  
ของ ICF Level 1 (80 ชั่วโมง)

รับรุ่นละ 20 ท่าน

# “การโค้ช” ตามมาตรฐานสากล

โดยสหพันธ์การโค้ชนานาชาติ



- ✗ “ไม่ใช่” การสอน
- ✗ “ไม่ใช่” การให้คำปรึกษา/แนะนำ
- ✓ เป็นกระบวนการที่เราเชื่อมั่นในศักยภาพของมนุษย์ทุกคน โดยมีวิธีรับฟังเชิงลึก การสะท้อนความคิด การตั้งคำถามช่วยชวนคิดสนับสนุนให้ผู้รับการโค้ช ดึงจุดแข็งของตนออกมาใช้อย่างดีที่สุด เพื่อแก้ไขปัญหา หรือบรรลุเป้าหมายในแบบฉบับเฉพาะของตนเอง

## หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร?



ผู้บริหาร /  
ผู้นำในองค์กร



บุคลากรฝ่าย HR



เจ้าของธุรกิจ



นักวิชาการ  
ผู้เชี่ยวชาญในทุกสายอาชีพ



ผู้ที่ต้องการพัฒนาตนเอง  
และช่วยเหลือผู้อื่น ด้วยศาสตร์การโค้ช

## Why BE Management Coach?

สิ่งที่คุณจะได้รับ เมื่อเรียนกับสถาบัน BE Management Coach



เรียนแบบ VIP กลุ่มเล็ก  
มีพี่เลี้ยงดูแลใกล้ชิด  
ตลอดหลักสูตร



ให้คำแนะนำต่อยอด  
วิชาชีพโค้ช  
การสร้างรายได้



มีเวทีให้ฝึกฝน



เป็นชุมชนโค้ชมืออาชีพ  
ด้วยกันตลอดไป



## วิสัยทัศน์ของเรา | Our Vision

“The Most Trusted Coaching School in Thailand for Organizations, Leaders, and People Development with the World-Class Coaching Standard.”

สถาบันที่ได้รับความไว้วางใจสูงสุดในการพัฒนาองค์กร ผู้นำ และบุคลากร  
ด้วยศาสตร์และศิลป์การโค้ชที่มีคุณภาพและได้มาตรฐานระดับโลก

# หลักการโค้ช คือ หลักการชีวิต

เราทุกคนสามารถเรียนรู้และฝึกฝนได้ ในหลักสูตรนี้

- 1 เรียนรู้และฝึกฝนทฤษฎี หลักการ จรรยาบรรณ และกระบวนการโค้ช จาก 8 สมรรถนะหลักของโค้ช ICF ทั้งในส่วนที่เป็น Being (ตัวตนและทัศนคติของโค้ช) และ Doing (ทักษะที่โค้ชจำเป็นต้องทำ) เน้นฝึกฝนปฏิบัติจริง เพื่อความเข้าใจที่ลึกซึ้ง
- 2 เรียนรู้และฝึกฝนการโค้ชตามพื้นฐานการทำงานของสมอง (Brain-Based Coaching) และการกำกับดูแลอารมณ์ (Emotion Intelligence) โดยมีแบบฝึกหัดย่อย (Micro Practice) ตลอดทุกวินาทีของการฝึกอบรม
- 3 เข้าใจวิธีการและเทคนิคการ Clearing Space ก่อนการโค้ช เพื่อสร้างการอยู่กับปัจจุบันขณะระหว่างการโค้ช (Coaching Presence)
- 4 เรียนรู้วิธีการป้องกันและการถ่ายเทพลังงานลบ ก่อนและหลังการโค้ช
- 5 เรียนรู้วิธีการสร้างการหยั่งรู้ (Intuition) หรือญาณทัศนะขั้นต้นเพื่อใช้ในการโค้ช เพื่อเสริมสร้างประสิทธิภาพในการโค้ช
- 6 เรียนรู้เทคนิคและเครื่องมือในการสร้างการตระหนักรู้และเข้าใจตนเอง (Self-Awareness) พื้นฐานที่สำคัญอย่างยิ่งยวดในการพัฒนาตนเองและผู้อื่น เช่น DISC, Enneagram และเรียนรู้การประยุกต์ใช้แนวทางการโค้ชที่เหมาะสม
- 7 เรียนรู้พื้นฐานจิตวิทยาบวก (Positive Psychology) และทฤษฎีต่างๆ เพื่อสร้างความสุขสมดุลให้แก่ผู้เข้าอบรม ก่อนการนำไปประยุกต์ใช้ในการโค้ชให้แก่ผู้อื่น ได้แก่ Appreciative Inquiry (AI), PERMA และ Ikigai (อิกิไก)
- 8 เรียนรู้และฝึกฝนการใช้เครื่องมือต่างๆ ในการโค้ช เช่น Coaching Cards, Business Coaching Tools ต่างๆ และแบ่งปันประสบการณ์การใช้เครื่องมือการโค้ชที่หลากหลายที่สุด จากประสบการณ์การโค้ชจริง



## “คุณรู้หรือไม่?”

ว่า **Steve Jobs**

สร้าง Apple ขึ้นจากวิสัยทัศน์ มุ่งมั่นลงมือทำ และจาก “Intuition หรือการหยั่งรู้” ของเขา จากการที่เขาได้เคยไปแสวงหาเส้นทางการหยั่งรู้ในประเทศอินเดียตั้งแต่ครั้งเป็นวัยรุ่นและทำให้ปัจจุบัน Apple เป็นแบรนด์ที่มีมูลค่าสูงที่สุดในโลก

(อ้างอิง Forbes' The World's Most Valuable Brands)



# ตารางเรียน

เรียนรู้แบบกลุ่ม และฝึกฝนปฏิบัติในห้องเรียน 7 วัน รวม 56 ชั่วโมง



ตารางเรียน

ส.-อา.  
2 - 3  
ส.ค. 68

ส.-อา.  
9 - 10  
ส.ค. 68

ส.-อา.  
23-24  
ส.ค. 68

ส.-อา.  
30 - 31  
ส.ค.68

31 ส.ค. 68  
Network Party

## ทีมวิทยากร และโค้ชพี่เลี้ยง



**นิตยา หล่อลักษณ์ (โค้ชบี)**

MCC, PCC Markers Assessor,  
ICF Registered Mentor

- CEO สถาบัน BE Management Coach,
- โค้ชผู้บริหาร
- อดีตประธานสหพันธ์โค้ชนานาชาติ สาขารุงเทพฯ



**ดร.นิจิรา บำรุงกิจ (โค้ชเด่น)**

PCC, PCC Markers Assessor,  
ICF Registered Mentor

- โค้ชผู้บริหาร
- อดีตประธานสหพันธ์โค้ชนานาชาติ สาขารุงเทพฯ
- อดีตผู้บริหารบริษัทข้ามชาติ



**สุวิชัย แก้วทรัพย์ศักดิ์ (โค้ชโจ้)**

PCC, PCC Markers Assessor

- วิทยากร โค้ช และนักโปรแกรมจิตใต้สำนึก



**นิตสุพงษ์ สิริกอบกุล**

(โค้ชชัย), PCC

- ที่ปรึกษาด้าน HR โค้ช และนักโปรแกรมจิตใต้สำนึก



## ค่าฝึกอบรม

**75,000 บาท**

รวมภาษีมูลค่าเพิ่มแล้ว

**EARLY BIRD**

เมื่อชำระค่าฝึกอบรมเต็มจำนวน 30 วันล่วงหน้า  
ก่อนวันเรียนวันแรกของหลักสูตร

**65,000 บาท**

รวมภาษีมูลค่าเพิ่มแล้ว



โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกสิกรไทย (K BANK)

เลขที่บัญชี **064-8-02867-9** ชื่อบัญชี "บจก. บีแมเนจเม้นท์โค้ช"

หรือต้องการชำระด้วยบัตรเครดิต ท่านสามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ของสถาบันฯ

\* ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินหากผู้สมัครมีการเปลี่ยนแปลงไม่ว่ากรณีใดก็ตาม

\*\*ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม สามารถนำไปลดหย่อนภาษีนิติบุคคลได้ 200%

## พิเศษสุดเฉพาะหลักสูตรนี้

รวมมูลค่ากว่า **12,000 บาท**

- > **Coaching Toolkits** คู่มือการโค้ชฉบับพกพา ง่ายต่อการนำไปใช้เริ่มฝึกฝนการโค้ชจริง
- > ให้คำปรึกษาสำหรับเส้นทางการเป็นโค้ชมืออาชีพ และ การสอบใบรับรองโค้ชตามมาตรฐาน ICF
- > หนังสือนิยาย "รถม้าแห่งผู้นำ The Positive Leader" 1 เล่ม (รูปเล่ม / e-book)
- > **Coaching Card** อุปกรณ์การ์ด สำหรับการโค้ช 1 ชุด



## สมัครอบรม หรือสอบถามรายละเอียดหลักสูตร



Coach Bee  
โค้ชบี นิตยา



BE MANAGEMENT COACH  
BY KHANITTHA



096-414-6946



WWW.BEMANAGEMENTCOACH.COM